献立一覧表

＼令和５年11月／　[昼食]

		1（水）	2（木）	3（金）	4（土）
		 ごはん ミラノ風チキンカツ(ﾄﾏﾄｿｰｽ) ブロッコリー 野菜ころころスープ パイン缶	 きのこごはん 魚の照り焼き 彩り野菜のごま和え みそ汁（麩・わかめ） バナナ		 ごはん すき焼き風 鶏ささみと野菜のサラダ みそ汁（キャベツ・油揚げ） オレンジ
6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	１０（金）	１１（土）
 ごはん おまめかき揚げ わかめと春雨のサラダ みそ汁（じゃがいも・玉ねぎ） ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 カレーライス ひじきのマヨサラダ オレンジ	 食パン 鶏と野菜のチーズ焼き ピーマンのツナ和え コンソメスープ(小松菜・人参) りんご	 ごはん 豚肉の香味焼き（ねぎ） コールスローサラダ 沢煮椀 もも缶	 ごはん 魚の竜田揚げ 筑前煮 みそ汁（高野豆腐・玉ねぎ） グレープゼリー	 ジャンバラヤ かぼちゃのサラダ コンソメスープ（ｷｬﾍﾞﾂ・鶏肉） バナナ

＊都合により献立を変更することがあります。

＊昼食にはデザートが付きます＊

バナナ

オレンジ

りんご

ヨーグルト
（ブルーベリー）

カップヨーグルト
（ソフール）

パイナップル缶

もも缶

グレープゼリー