○○ 献 立 一 覧 表 ○○

令和5年10月　［昼食］

１６（月）	１７（火）	１８（水）	１９（木）	２０（金）	２１（土）
ごはん ハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁（さつまいも・油揚げ） オレンジ	さつまいもごはん 鶏のごま照り焼き 野菜とひじきのおひたし すまし汁（しめじ・豆腐） ピーチゼリー	食パン マカロニグラタン ブロッコリーのおかかマヨ 野菜スープ（ほうれん草・人参） マスカットゼリー	高野豆腐の親子丼 トマトときゅうりのピクルス みそ汁（じゃがいも・わかめ） りんご	ごはん さわらの味噌煮 野菜ソテー（豚肉） すまし汁（豆腐・玉ねぎ） ヨーグルト	タコライス ミルクポトフ（ベーコン） オレンジ
２３（月）	**２４（火）**	**２５（水）**	**２６（木）**	**２７（金）**	**２８（土）**
ごはん 大豆のメンチカツ（卵なし） 切干大根の煮物 みそ汁（高野豆腐・わかめ） ヨーグルト(ブルーベリージャム)	ナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ（ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・鶏肉） アップルゼリー	マーボー丼 切干大根のマヨサラダ 春雨スープ（コーン・わかめ） オレンジ	ごはん 魚のもみじ焼き 小松菜の煮びたし みそ汁（麩・玉ねぎ） 柿	ピラフ ブロッコリーのマリネ かぼちゃスープ もも缶	ごはん 鶏肉のパン粉焼き ごまドレッシングサラダ みそ汁（ほうれん草・玉ねぎ） バナナ
３０（月）	**３１（月）**				
ごはん 豚肉のマーマレード焼き ひじきの炒り煮 みそ汁（わかめ・玉ねぎ） オレンジ	ハロウィンライス 鶏の唐揚げ マカロニサラダ ミネストローネ アップルゼリー				

＊都合により献立を変更することがあります。

＊昼食にはデザートが付きます＊

オレンジ

マスカットゼリー

りんご

パイナップル缶

ヨーグルト（ブルーベリー）

バナナ

もも缶

柿

カップヨーグルト（ソフール）

アップルゼリー