○○献立一覧表○○

令和5年 9月 ［昼食］

１８（月）	１９（火）	２０（水）	２１（木）	２２（金）	２３（土）
	 ふりかけごはん ミートローフ パプリカのツナ和え 野菜スープ（玉ねぎ・じゃが芋） アップルゼリー	 冷やしラーメン じゃがいものそぼろ煮 みかん缶	 ごはん たらのチーズ焼き スティックきゅうりのサラダ わんたんスープ（豚肉） パイナップル缶	 ごはん 肉じゃが チンゲン菜の白和え すまし汁（わかめ・麩） 青りんごゼリー	
２５（月）	２６（火）	２７（水）	２８（木）	２９（金）	３０（土）
 ごはん 豆腐ナゲット 中華サラダ みそ汁（麩・チンゲン菜） もも缶	 カレーライス 春雨サラダ グレープゼリー	 食パン かぼちゃのグラタン ほうれん草のツナサラダ キャベツのミルクスープ りんご	 ごはん 鶏肉の南蛮漬け きんぴらごぼう みそ汁（じゃがいも・小松菜） オレンジ	 中華丼(キャベツ) じゃがいものバターソテー わかめスープ（ねぎ） ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん 厚揚げのうま煮 切干大根のナムル みそ汁（麩・なめこ） 青りんごゼリー

＊都合により献立を変更することがあります。

＊昼食にはデザートが付きます＊