○○ 献 立 一 覧 表 ○○

令和5年 8月 ［昼食］

２１（月）	２２（火）	２３（水）	２４（木）	２５（金）	２６（土）
ごはん 野菜と豚肉の味噌炒め カットトマト みそ汁（麩・わかめ） オレンジ	ごはん 鶏つくね（卵なし） 切干ナポリタン みそ汁(じゃがいも・油揚げ) マスカットゼリー	食パン 大豆ハンバーグ キャベツの胡麻マヨサラダ コーンスープ パイナップル缶	ごはん 鶏肉の生姜焼き ほうれん草のナムル みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） りんご	ひまわりごはん ミラノ風チキンカツ キャベツとマカロニのサラダ 野菜スープ（じゃがいも・玉ねぎ） 梨	プルコギ丼 トマトと大根のピクルス わかめスープ（ねぎ） グレープゼリー
２８（月）	２９（火）	３０（水）	３１（木）		
ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 大根とじゃがいもの煮物 みそ汁（キャベツ・コーン） りんご	高野豆腐のそぼろ丼 にんじんしりしりー 野菜スープ（玉ねぎ・じゃが芋） ピーチゼリー	ごはん 鶏肉のポテト焼き ピーマンのツナ和え みそ汁（高野豆腐・大根） パイナップル缶	ごはん ポークビーンズ（じゃがいも） マカロニサラダ すまし汁（豆腐・わかめ） マスカットゼリー		

＊都合により献立を変更することがあります。

＊昼食にはデザートが付きます＊