



献立一覧表



令和5年 5月

22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
 <p>カレーうどん ブロッコリーとささみのサラダ ピーチゼリー</p>	 <p>にこにこごはん 鶏肉のガーリックパン粉焼き ブロッコリーとツナの炒め物 スープ ヨーグルトゼリー</p>	 <p>ごはん 豆腐の松風焼き (卵なし) ほうれん草のツナサラダ みそ汁 (大根・なめこ) オレンジ</p>	 <p>野菜たっぷり豚丼 ごまドレッシングサラダ みそ汁 (高野豆腐・わかめ) バナナ</p>	 <p>ごはん メカジキのグラタン チンゲン菜のソテー みそ汁 (切干大根・にんじん) ヨーグルト</p>	 <p>厚揚げ丼 中華サラダ みそ汁 (麩・わかめ) バナナ</p>
29 (月)	30 (火)	31 (水)	<p>*昼食にはデザートがつきます*</p> 		
 <p>ごはん 豚肉の香味焼き 胡麻味噌きんぴら すまし汁 (だいこん・玉ねぎ) オレンジ</p>	 <p>ごはん じゃがいものカントリー煮 わかめとコーンのサラダ 中華スープ マスカットゼリー</p>	 <p>食パン 鶏肉のトマト煮 ひじきのマヨサラダ 野菜スープ (キャベツ・小松菜) オレンジ</p>			

都合により献立を変更することがあります。