

令和5年 5月

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
 <p>タコライス ミルクポトフ (鶏肉) オレンジ</p>	 <p>ごはん 鯉のぼりハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁 (豆腐・わかめ) マスカットゼリー</p>				 <p>ピラフ ミックスベジタブルソテー マカロニ入りスープ みかん缶</p>
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
 <p>カレーうどん ブロッコリーとささみのサラダ ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん 鶏肉のマーマレード煮 わかめの春雨サラダ(ツナ) みそ汁 (麩・ほうれん草) パイナップル</p>	 <p>ごはん 豆腐の松風焼き (卵なし) ほうれん草のツナサラダ みそ汁 (大根・なめこ) オレンジ</p>	 <p>野菜たっぷり豚丼 ごまドレッシングサラダ みそ汁 (高野豆腐・わかめ) バナナ</p>	 <p>ごはん メカジキのグラタン チンゲン菜のソテー みそ汁 (切干大根・にんじん) ヨーグルト</p>	 <p>厚揚げ丼 中華サラダ みそ汁 (麩・わかめ) バナナ</p>
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
 <p>ごはん 豚肉の香味焼き 胡麻味噌きんぴら すまし汁 (だいこん・玉ねぎ) オレンジ</p>	 <p>ごはん じゃがいものカントリー煮 わかめとコーンのサラダ 中華スープ マスカットゼリー</p>	 <p>タコライス ミルクポトフ (鶏肉) りんご</p>	 <p>ごはん 納豆としらすの天ぷら (卵なし) キャベツのおかか和え みそ汁 (じゃがいも・玉ねぎ) バナナ</p>	 <p>ごはん 魚のムニエル 切干大根の煮物 みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ</p>	 <p>ピラフ ミックスベジタブルソテー マカロニ入りスープ みかん缶</p>

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートがつきます

