



\*昼食にはデザートがつきます\*



グレープフルーツ



オレンジ





りんご



バナナ



ヨーグルト

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				 <p>米飯 魚のみそ煮 豆とキャベツのサラダ すまし汁 りんご</p>	 <p>米飯 あんかけたまご焼き 野菜炒め 味噌汁 グレープフルーツ</p>	 <p>鶏南蛮うどん ポテトソテー ごま和え バナナ</p>
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	
 <p>カレーライス 大根サラダ すまし汁 オレンジ</p>	 <p>米飯 豚小間みそカツ風 キャベツのマリネ すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>食パン 鶏団子のクリームシチュー ツナとマカロニの和え物 バナナ</p>	 <p>米飯 魚のピカタ じゃがいもの炒め物 味噌汁 りんご</p>	 <p>米飯 肉豆腐 ごま風味サラダ 味噌汁 グレープフルーツ</p>	 <p>そばろ菜めし 高野豆腐と野菜の煮物 味噌汁 バナナ</p>	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	
 <p>中華丼 お豆コロリンサラダ 中華スープ オレンジ</p>	 <p>米飯 鶏肉から揚げ ひじきの炒め煮 味噌汁 ヨーグルト</p>	 <p>五目ラーメン パクパク野菜漬け バナナ</p>	 <p>米飯 魚の塩焼き 納豆そぼろ 味噌汁 りんご</p>	 <p>米飯 あんかけたまご焼き 野菜炒め 味噌汁 グレープフルーツ</p>	 <p>焼き鳥丼 ツナと野菜のサラダ 味噌汁 バナナ</p>	