



8月 給食献立表



2020年

完了

日	曜	午前	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)
1	土	せんべい 牛乳	焼きそば かぼちゃとコーンのホットサラダ スープ バナナ	ゆかりひじきおにぎり 牛乳	豚小間・高野豆腐 普通牛乳	蒸し中華めん・調合油・米	キャベツ・たまねぎ・青ピーマン かぼちゃ・コーン冷凍・こまつな バナナ・ひじき	食塩・中華味・料理酒 中濃ソース・パセリ・水 ゆかり
3	月	ウエハース 牛乳	ハヤシライス 大根サラダ スープ オレンジ	お麩ラスク 牛乳	豚小間・普通牛乳 普通牛乳	米・押麦・調合油・上白糖 じゃがいも・小町麩・バター	たまねぎ・トマト水煮 グリーンピース冷凍・だいこん にんじん・きゅうり・黄ピーマン オレンジ	水・ハヤシウ・マクチャップ 殺物酢・食塩・コンソメ
4	火	ビスケット 牛乳	米飯 親子煮 ひじきサラダ 味噌汁 ヨーグルト	〇焼きドーナツ 牛乳	鶏むね・鶏卵・大豆水煮 みそ・ヨーグルト・スキムミルク 普通牛乳・普通牛乳	米・上白糖・ホットケーキミックス 調合油	たまねぎ・きやえんどう・ひじき にんじん・コーン冷凍・こまつな かぼちゃ	だし・みりん風・しょうゆ 食塩・マヨドレ
5 19	水 水	せんべい 牛乳	米飯 ホークチャップ ポテトサラダ 味噌汁 バナナ	しらすトースト 牛乳	豚小間・みそ・絹ごし豆腐 しらす干し とろけるスライスチーズ 普通牛乳	米・調合油・じゃがいも 食パン	たまねぎ・にんじん・きゅうり コーン冷凍・カットわかめ バナナ	食塩・マクチャップ 中濃ソース・コンソメ・マヨドレ だし
6 20	木 木	ウエハース 牛乳	米飯 〇魚のから揚げ風 かぼちゃとオクラのそぼろ煮 味噌汁 グレープフルーツ	ミルククッキー 牛乳	あじ・豚ひき肉・みそ 油揚げ・スキムミルク 普通牛乳・普通牛乳	米・かたくり粉・調合油 上白糖・薄力粉	トマト・かぼちゃ・オクラ・なす たまねぎ・グレープフルーツ・ピー	しょうゆ・みりん風・しょうが だし・料理酒
7 21	金 金	ビスケット 牛乳	豚丼 切干大根のサラダ 味噌汁 オレンジ	にんじんケーキ 牛乳	豚小間・ささ身・みそ 調製豆乳・普通牛乳	米・押麦・じゃがいも ホットケーキミックス・調合油 上白糖	たまねぎ・切干しだいこん にんじん・ほうれんそう レモン果汁・オレンジ	だし・しょうゆ・みりん風 料理酒・マヨドレ・食塩
8 22	土 土	せんべい 牛乳	うどん おかか和え バナナ	ツナそぼろおにぎり 牛乳	鶏もも・油揚げ かつお削り節・ツナ缶 高野豆腐・普通牛乳	干しうどん・米・上白糖	だいこん・こまつな・太ねぎ キャベツ・にんじん・バナナ	だし・みりん風・しょうゆ 料理酒
11 25	火 火	ビスケット 牛乳	米飯 〇肉じゃが ごま和え 味噌汁 ヨーグルト	マカロニきな粉 牛乳	豚小間・みそ・ヨーグルト スキムミルク・きな粉・普通牛乳	米・じゃがいも・調合油 上白糖・白ごま・マカロニ	たまねぎ・にんじん グリーンピース冷凍・キャベツ 切干しだいこん・こまつな	だし・みりん風・料理酒 しょうゆ
12 26	水 水	せんべい 牛乳	米飯 〇鶏肉のソテー ひじきと豆腐の炒め煮 味噌汁 バナナ	〇スコーン 牛乳	鶏むね・油揚げ・木綿豆腐 みそ・普通牛乳・普通牛乳	米・かたくり粉・調合油 ごま油・上白糖・さつまいも ホットケーキミックス・バター	ひじき・にんじん・ほうれんそう 太ねぎ・バナナ	しょうゆ・みりん風 おろしにんにく・しょうが だし・料理酒
13 27	木 木	ビスケット 牛乳	スパゲティ・ミートソース 鶏とキャベツのサラダ スープ グレープフルーツ	炊き込みご飯 牛乳	豚ひき肉・粉チーズ・ささ身 油揚げ・普通牛乳	スパゲティ・調合油・上白糖 米	たまねぎ・セロリ・にんじん トマト水煮・キャベツ ほうれんそう・グレープフルーツ・ピー グリーンピース冷凍	おろしにんにく・料理酒 食塩・水・マクチャップ 中濃ソース・ハヤシウ・殺物酢 コンソメ・しょうゆ・だし
14 28	金 金	ウエハース 牛乳	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 中華スープ オレンジ	焼き胡麻かりんとう 牛乳	豚ひき肉・みそ・木綿豆腐 ささ身・鶏卵・調製豆乳 普通牛乳	米・押麦・ごま油・上白糖 かたくり粉・普通春雨 白ごま・薄力粉・調合油	太ねぎ・たまねぎ・にら・きゅうり にんじん・チンゲンサイ オレンジ	しょうが・水・しょうゆ 殺物酢・中華味・食塩 ペーキングパウダー
15 29	土 土	せんべい 牛乳	米飯 照り焼きチキン マカロニと野菜のソテー 味噌汁 バナナ	〇ホットケーキ 牛乳	鶏もも・みそ・高野豆腐 牛乳・普通牛乳	米・上白糖・マカロニ・調合油 ホットケーキミックス	キャベツ・にんじん・こまつな バナナ	しょうゆ・みりん風・食塩 料理酒・コンソメ・だし
17	月	ウエハース 牛乳	米飯 チキンラウンジュー 〇春雨のソテー オレンジゼリー	お麩ラスク 牛乳	鶏もも・普通牛乳 普通牛乳	米・じゃがいも・調合油 普通春雨・オレンジゼリー 小町麩・バター・上白糖	にんじん・トマト缶 グリーンピース冷凍・えだまめ コーン冷凍	水・ハヤシウ・マクチャップ 食塩・コンソメ・料理酒
18	火	ビスケット 牛乳	ひまわりごはん 〇ミラノ風チキンのパン粉焼き 野菜とツナのサラダ スープ スイカ	〇レモンヨーグルトケーキ 牛乳	鶏もも・粉チーズ・ツナ缶 ヨーグルト・スキムミルク 普通牛乳	米・薄力粉・パン粉 調合油・上白糖・バター	コーン冷凍・にんじん・キャベツ こまつな・グリーンピース冷凍 たまねぎ・小玉スイカ レモン果汁	食塩・だし・マクチャップ・水 パセリ・殺物酢・しょうゆ コンソメ・ペーキングパウダー
24	月	ウエハース 牛乳	米飯 魚のマヨネーズ焼き 大豆とわかめの炒め煮 味噌汁 オレンジ	フルーツ寒天 牛乳	鮭・大豆水煮・みそ・牛乳 普通牛乳	米・かたくり粉・調合油 上白糖	たまねぎ・赤ピーマン 青ピーマン・にんじん カットわかめ・だいこん・こまつな オレンジ・粉寒天 リンゴジュース・もも缶	食塩・マヨドレ・だし 料理酒・みりん風・しょうゆ
31	月	ウエハース 牛乳	米飯 煮込みハンバーグ スパゲティソテー スープ オレンジ	チーズ芋もち 牛乳	豚ひき肉・調製豆乳 ツナ缶・粉チーズ・普通牛乳	米・調合油・かたくり粉 上白糖・スパゲティ じゃがいも・バター	たまねぎ・トマト水煮・キャベツ にんじん・こまつな・オレンジ	食塩・水・コンソメ マクチャップ・中濃ソース パセリ・おろしにんにく

