



6月 給食献立表



日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月		赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
												昼食	午後おやつ				
1 15 29	月 月 月	10倍粥 豆腐のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	10倍粥	にんじん・キャベツ	だし	7倍粥 つぶし大豆と野菜煮 ゆで野菜	大豆水煮	7倍粥	キャベツ・たまねぎ にんじん	だし	5倍粥 つぶし大豆と野菜煮 にんじんスティック	コーンがゆ	大豆水煮	5倍粥	キャベツ・たまねぎ にんじん・コーン冷凍	しょうゆ・だし
2 16 30	火 火 火	10倍粥 お麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト		10倍粥・小町麩	だいこん・にんじん		7倍粥 お麩と野菜のだし煮 ゆで野菜		7倍粥・小町麩	にんじん・こまつな だいこん	だし	5倍粥 お麩と野菜のみそ煮 スティック野菜	ヨーグルト	みそ・ヨーグルト	5倍粥・小町麩	にんじん・こまつな だいこん	だし
3 17	水 水	10倍粥 白身魚のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト	たら	10倍粥・じゃがいも	たまねぎ	水	7倍粥 野菜のそぼろあん ゆできゅうり	鶏ひき肉	7倍粥・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・きゅうり	だし・水	5倍粥 野菜のそぼろあん きゅうりスティック	お麩きな粉	鶏ひき肉・きな粉	5倍粥・じゃがいも かたくり粉・小町麩 上白糖	たまねぎ・きゅうり	だし・しょうゆ・水
4 18	木 木	10倍粥 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	絹ごし豆腐	10倍粥・じゃがいも	にんじん	水	7倍粥 豆腐のカラフル煮 ゆで野菜	絹ごし豆腐	7倍粥・じゃがいも	にんじん・こまつな	だし	5倍粥 豆腐のカラフル煮 ゆで野菜	おかかおじや	絹ごし豆腐 かつお削り節	5倍粥・じゃがいも	にんじん・こまつな	しょうゆ・だし
5 19	金 金	10倍粥 お麩のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト		10倍粥・小町麩 じゃがいも	だいこん	だし	7倍粥 ささみのくず煮 ゆで野菜	ささ身	7倍粥・じゃがいも かたくり粉	にんじん・だいこん	だし・水	5倍粥 ささみのくず煮 スティック野菜	蒸しパン	ささ身・スキムミルク 普通牛乳	5倍粥・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 上白糖	にんじん・だいこん	だし・しょうゆ・水 ベーキングパウダー
6 20	土 土	10倍粥 白身魚のペースト 大根のペースト 人参のペースト	たら	10倍粥	だいこん・にんじん		7倍粥 白身魚と野菜煮 ゆで人参	たら	7倍粥	こまつな・だいこん にんじん	だし	5倍粥 白身魚と野菜煮 人参スティック	お米せんべい	たら	5倍粥 お米せんべい	こまつな・だいこん にんじん	しょうゆ・だし
8 22	月 月	10倍粥 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト	絹ごし豆腐	10倍粥	だいこん・にんじん		7倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 ゆで野菜	高野豆腐	7倍粥	だいこん・にんじん きゅうり	だし	5倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 スティックきゅうり	野菜がゆ	高野豆腐	5倍粥	だいこん・にんじん きゅうり	だし・しょうゆ
9 23	火 火	10倍粥 お麩のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト		10倍粥・小町麩 じゃがいも	キャベツ		7倍粥 ささみと野菜の煮物 マッシュポテト	ささ身	7倍粥・じゃがいも	こまつな・キャベツ	だし	5倍粥 ささみと野菜の煮物 ポテトスティック	マカロニきな粉	ささ身・きな粉	5倍粥・じゃがいも 70℃上白糖	こまつな・キャベツ	だし・しょうゆ
10 24	水 水	10倍粥 白身魚のペースト たまねぎのペースト 人参のペースト	たら	10倍粥	たまねぎ・にんじん	だし	7倍粥 白身魚の野菜とろみがけ 人参煮	たら	7倍粥・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ にんじん	だし・水	5倍粥 白身魚の野菜とろみがけ 人参スティック	バナナ	たら	5倍粥・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ にんじん・バナナ	だし・しょうゆ・水
11 25	木 木	10倍粥 豆腐のペースト こまつなのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	10倍粥	こまつな・キャベツ	だし	7倍粥 鶏ささみの野菜あんかけ おひたし	ささ身	7倍粥・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ こまつな	だし・だし	5倍粥 鶏ささみの野菜あん かけおひたし	にんじんと豆腐 お焼き	ささ身・木綿豆腐	5倍粥・かたくり粉 薄力粉・調合油	キャベツ・たまねぎ こまつな・にんじん	だし・しょうゆ・だし 水
12 26	金 金	10倍粥 お麩のペースト たまねぎのペースト 人参のペースト		10倍粥・小町麩	たまねぎ・にんじん	だし	7倍粥 鶏と野菜の煮物 ゆで野菜	鶏ひき肉	7倍粥	にんじん・たまねぎ きゅうり	だし	5倍粥 鶏と野菜の煮物 スティックきゅうり	蒸しパン	鶏ひき肉・スキムミルク 普通牛乳	5倍粥・薄力粉 上白糖	にんじん・たまねぎ きゅうり	しょうゆ・だし ベーキングパウダー
13 27	土 土	10倍粥 白身魚のペースト キャベツのペースト こまつなのペースト	たら	10倍粥	キャベツ・こまつな	だし	7倍粥 ツナと野菜煮 おひたし	ツナ缶	7倍粥・かたくり粉	キャベツ・にんじん こまつな	だし・水・だし	5倍粥 ツナと野菜煮 おひたし	おかかおじや	ツナ缶 かつお削り節	5倍粥・かたくり粉	キャベツ・にんじん こまつな	しょうゆ・だし・水 だし